

# Weihnachtsfeier für alleinstehende Frauen

---

Von Sabine Polster

12. Dezember 2024, 11:00

**Düsseldorf.** Gegen die Einsamkeit Der BDKJ Düsseldorf spendet Nächstenliebe an Heiligabend mit der „Weihnachtsfeier für alleinstehende Frauen“

Man kann es kaum übersehen oder vergessen – Weihnachten ist gerade allgegenwärtig. Ob im Fernsehen oder Zeitung, beim Vorbeigehen an den leuchtend-bunt geschmückten Häusern oder beim Warensortiment in den Geschäften. Überall wird deutlich, dass das sogenannte „Fest der Liebe“ vor der Tür steht. Viele Menschen verbringen diese Zeit mit wochenlanger Planung und Besorgung von Weihnachtsgeschenken für ihre Liebsten, stimmen sich bei einem Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt ein und planen akribisch die Familienbesuche und Essen rund um die Feiertage.

Doch für viele Menschen ist dieses Fest mit Traurigkeit verbunden, denn nicht alle haben das Glück und Privileg Weihnachten im Beisammensein mit der Familie verbringen zu können. Zahlreiche Studien belegen mittlerweile ein Problem, welches oft im Verborgenen bleibt – immer mehr Menschen in Deutschland fühlen sich einsam und leben isoliert.

## Besondere Aktion an Heiligabend

Im jugendpastoralen Zentrum „die botschaft“ stapeln sich deswegen schon seit Wochen zahlreiche Kisten, denn hier bereitet der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) in Düsseldorf eine ganz besondere Aktion an Heiligabend vor. Mit der „Weihnachtsfeier für alleinstehende Frauen“ bietet der BDKJ schon seit über 60 Jahren all jenen Frauen einen Zufluchtsort, die sonst Weihnachten allein zu Hause verbringen müssten. „Normalerweise setzen wir uns als Dachverband der katholischen Jugendverbände für die Belange von Kindern und Jugendlichen ein und versuchen Jugendarbeit zu stärken. Weihnachten ist also immer ein Kontrastprogramm, bei dem wir eine ganz andere Zielgruppe ansprechen. Und das geht nur mit der tatkräftigen Hilfe des jungen Ehrenamts aus den Jugendverbänden“, sagt Anna Mantica, ehrenamtlicher Stadtvorstand des BDKJ und Mitorganisatorin.

## Abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit Kaffee, Punsch und Kuchen

Eingeladen sind alleinstehende Frauen und alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern am 24. Dezember ab 13.30 Uhr (Einlass 13 Uhr) zu einem besinnlichen Fest im atmosphärischen Rheingoldsaal der Rheinterrasse (Joseph-Beuys-Ufer 33). Alle Teilnehmerinnen dürfen bei einem abwechslungsreichem Bühnenprogramm, Kaffee, Punsch und Kuchen ganz viel Gemeinschaft und Herzenswärme erleben.

Und was befindet sich nun in den erwähnten Kisten? Darin schlummern die vielen kleinen Präsente für die Weihnachtstüten, die jede Frau und jedes Kind am Ende der Veranstaltung überreicht bekommen. „Wir schauen immer, dass wir eine bunte Mischung für die Tüten vorbereiten – leckeres Weihnachtsgebäck, weihnachtliche Dekoration, nützliche Dinge für den Alltag – alles, was das Herz begehrt und hoffentlich ein Lächeln auf die Lippen zaubert“, sagt Jonas Joisten, Moderator und Mitorganisator der Veranstaltung. Und dabei darf auch die persönliche Note nicht fehlen, denn jedes Jahr werden jeder Tüte persönlich geschriebene und gemalte Postkarten von Schüler/innen der Gesamtschule Duisburg Süd und anderen Ehrenamtlichen beigelegt.

## Von Ehrenamtlichen gestemmt und ausschließlich über Spenden finanziert

So bunt wie die Weihnachtstüten gestaltet sich auch das Programm auf der Bühne. Mit Tanz, Gesang, Theater und Spiel wird den Frauen und Kindern einiges geboten. Dabei bleibt aber Zeit für Gespräche, Austausch und Kontakte knüpfen unter den Teilnehmerinnen und Helfern.

Hervorzuheben ist, dass die gesamte Veranstaltung größtenteils von Ehrenamtlichen gestemmt und ausschließlich über Spenden finanziert wird. Nur durch die Förderungen der Stadt und der Bürgerstiftung, die große Unterstützung von lokalen

Firmen und Organisationen wie der Kakaju, der Bäckerei Puppe und der Firma Stockheim, sowie die vielen spendenden Privatpersonen wäre die Umsetzung der Feier nicht möglich. Und natürlich kommen auch alle Menschen auf der Bühne und hinter den Kulissen unentgeltlich für den guten Zweck zusammen. Für Anna Mantica ist klar: „Es ist eine ganz besondere Art das Weihnachtsfest zu verbringen, die ich nicht missen möchte. Wenn am Ende alle zu „Stille Nacht“ einstimmen und man hier und dort Tränen der Freude in den Augen von Teilnehmern und Helfern sieht, dann weiß man, dass man hier einen wichtigen Beitrag leistet.“

**Eckdaten Weihnachtsfeier für alleinstehende Frauen:**

- 24. Dezember, 13 Uhr (Einlass) bis 16.30 Uhr
- Rheinterrasse, Joseph-Beuys-Ufer 33, 40479 Düsseldorf
- Kostenlose Eintrittskarten bis zum 18. Dezember bestellen unter [www.bdkj-waf.de](http://www.bdkj-waf.de) (<http://www.bdkj-waf.de>) oder per Telefon 0211/69 52 29 59 (Mo-Fr. 9 bis 15 Uhr)
- Spendenkonto Weihnachtsfeier Pax-Bank eG Köln IBAN DE 17 3706 0193 0014 5660 15 BIC GENODED1PAX

Eine Feier für alleinstehende Männer gibt es übrigens auch. Diese wird vom CVJM Düsseldorf organisiert und findet ebenfalls in der Rheinterrasse ab 17 Uhr statt. Die kostenlosen Eintrittskarten werden am 22. und 23. Dezember von 10-18 Uhr im CVJM Haus, Graf-Adolf-Straße 102 ausgegeben.

(/system/modules/org.opencms.apollo/pages/blog-pdf.jsp)